

Esitys Satakunnan hyvinvointialueen sitoutumisesta Voimaa vanhuuteen- ohjelmaan ja -hakuun

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä. Alueellista Voimaa vanhuuteen -toimintaa toteutetaan parhaillaan VarHan alueella ja nyt syksyn haussa mukaan valitaan yksi uusi hyvinvointialue. Satakunnassa on valmisteltu ohjelmahakua yhteistyössä Ikäkeskuksen, hyte-yksikön, kuntien ja LiikU:n kanssa.

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ikäinstituutti tarjoaa ohjelmaan valitulle alueelle kolmen vuoden ajaksi:

- Monipuoliset ja maksuttomat terveysliikunnankoulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyvin terveysliikunnan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Valinnassa painotetaan eri toimijoiden sitoutumista ja yhteistyövalmiutta, ikäihmisten liikunnan strategista painopistettä ja alueen ikärakennetta. Hyvinvointialueella ja sen kunnilla on alustavat yhteiset tavoitteet ikäihmisten liikkumisen edistämiseen sekä nimetyt tahot yhteistyöverkostossa. Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen, kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla.

Hakemuksen liitteeksi tarvitaan hyvinvointialueen johdon päätös osallistua ja sitoutua Voimaa vanhuuteen ohjelmaan. (Hakuaika 2.9.-29.11.2024)

Ehdotus:

Satakunnan hyvinvointialue päättää hakea Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan ja sitoutuu sen toteuttamiseen yhteistyössä alueen kuntien ja järjestöjen kanssa.

Hyvinvointialueen yhteyshenkilöiksi nimetään Ikääntyneiden palveluista Henna-Riikka Seppälä ja Elina Kivelä-Peltorinne sekä hyte-toiminnoista Jenni Jokiranta.